

**CONTACTS
PENDANT VOTRE SÉJOUR**

HELENA MEDINA - Attachée de production
helena.medina@quinconces-espal.com
02 43 50 21 59 – 06 43 12 31 35

CAMILLE BODIN - Administratrice de production
camille.bodin@quinconces-espal.com
02 52 60 05 58
07 84 42 88 56

**LIVRET
D'ACCUEIL
DES COMPAGNIES**

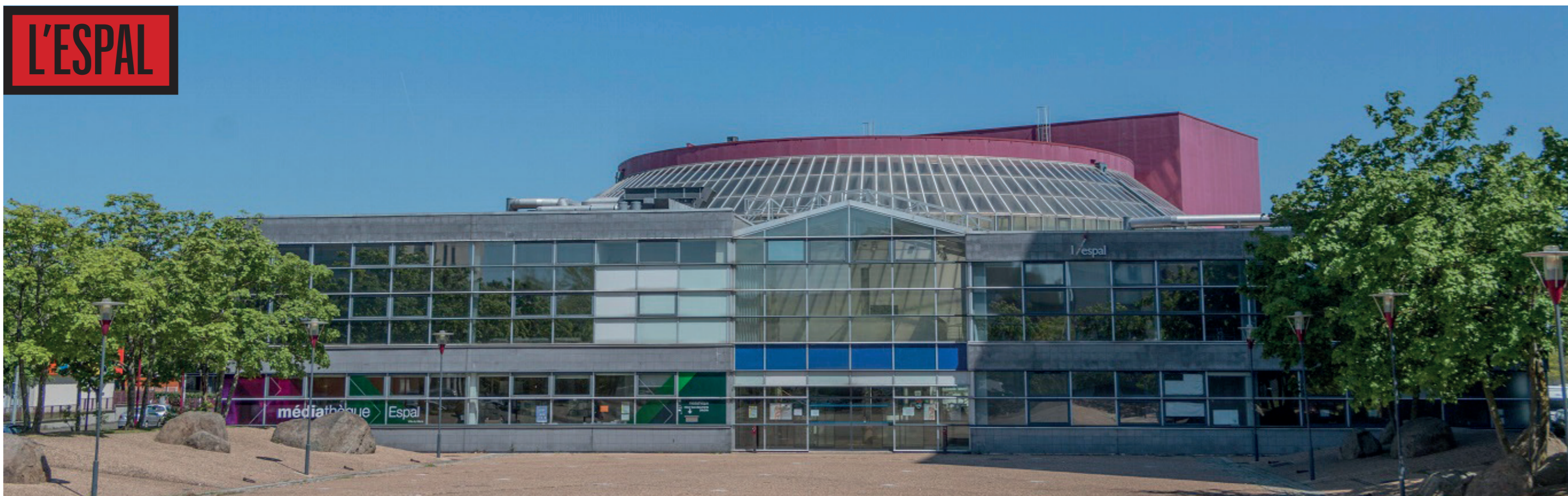
**LES
QUINCONCES
& L'ESPAL**

SCÈNE NATIONALE
LE MANS

LES QUINCONCES



L'ESPAL



LES QUINCONCES

4 place des Jacobins

HÔTEL ARTYSTER

5-7 boulevard Levasseur
à pied 10 mn des Quinconces
en tramway T2 | arrêt Préfecture

HÔTEL CONCORDIA

16 avenue du Général Leclerc
à pied 13 mn des Quinconces
en tramway T2 | arrêt Préfecture

HÔTEL CHANTECLER

50 rue de la Pelouse
à pied 18 mn des Quinconces
en tramway T2 | arrêt Leclerc-Fleurus

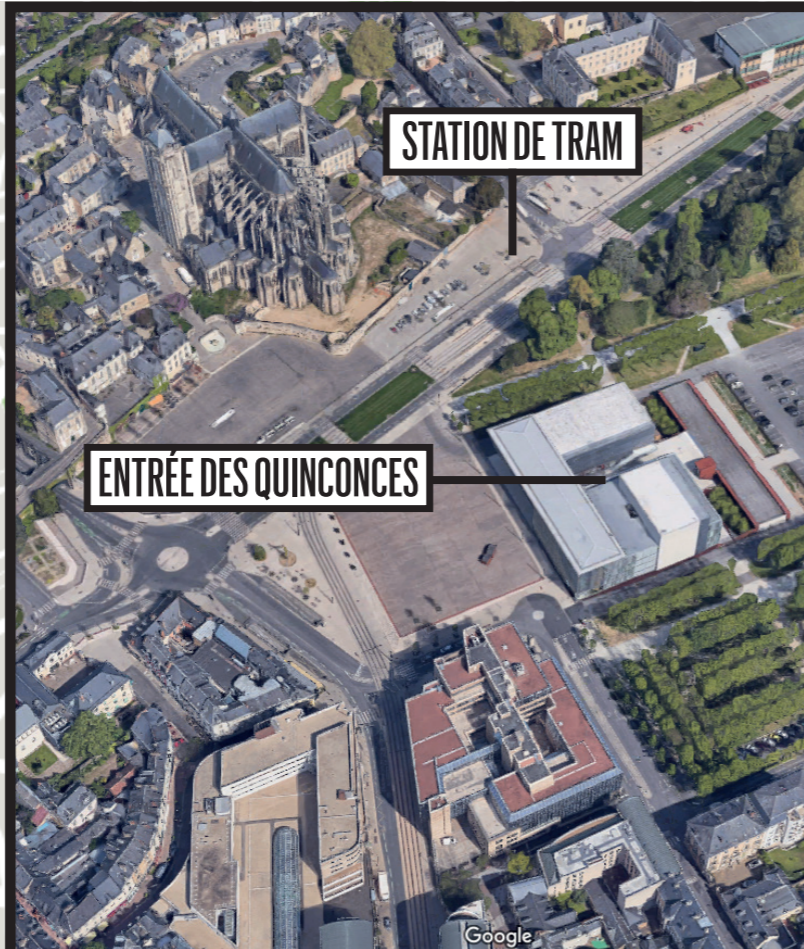
HÔTEL CHARLESTON

18-20 rue Gastelier
à pied 18 mn des Quinconces
en tramway T2 | arrêt Leclerc-Fleurus

GARE

HÔTEL IBIS CENTRE

39 boulevard Robert Jarry
à pied 20 min des Quinconces
en tramway T2 | arrêt Gares

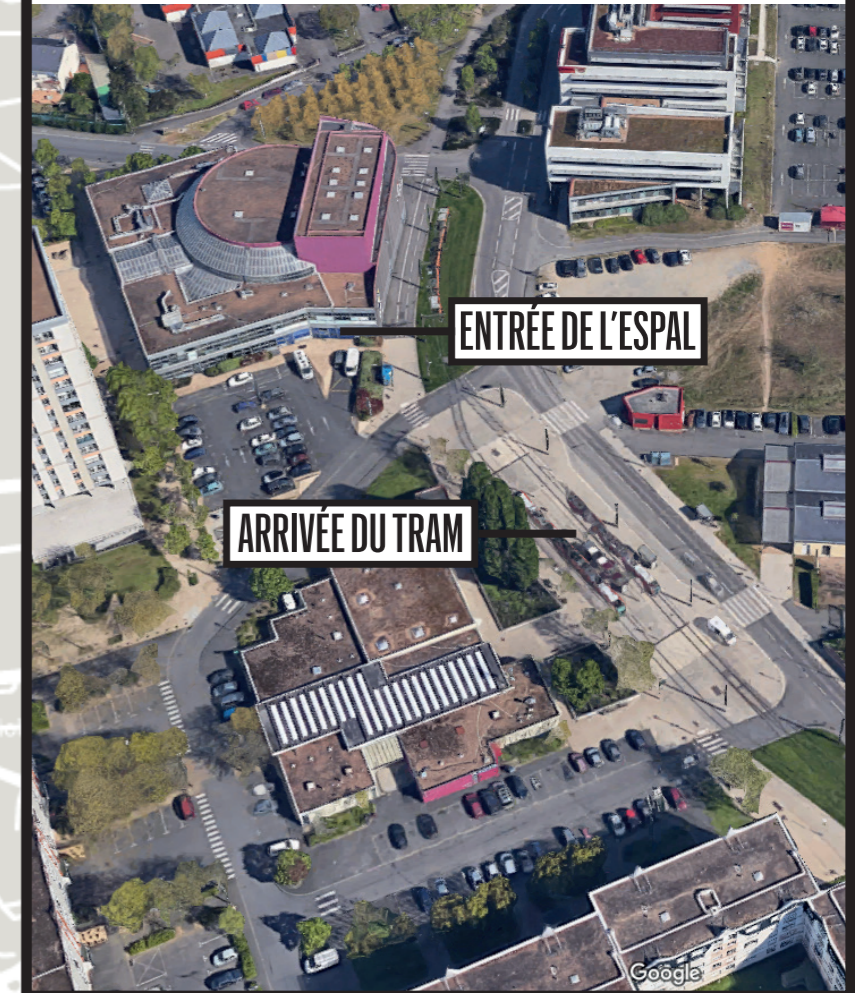


ARRIVER AUX QUINCONCES DEPUIS LA GARE

- prendre le tram T2 direction Bellevue - Hauts de Coulaines
- descendre à l'arrêt Jacobins - Quinconces (4 arrêts, 10 min)
- entrée artistes : prendre l'impasse entre le Théâtre et le Cinéma Pathé et avancer jusqu'à la terrasse. L'entrée des artistes se trouve sur votre droite.

ARRIVER À L'ESPAL DEPUIS LA GARE

- prendre le tram T2 direction Espal - Arche de la Nature
- descendre au terminus (environ 20 mn)
- entrée artistes : rue de Bulgarie, au niveau de l'accès décor et du parking.



L'ESPAL

60-62 rue de l'Estérel

LE MANS

SE RESTAURER



- Végétarien-nes bienvenu-es !
- Ouvert tard le soir
- / Ouvert le dimanche / le lundi

LE CARRÉ ROUGE DU THÉÂTRE DES QUINCONCES ET LE BAR DE L'ESPAL

Au Théâtre des Quinconces et à L'Espal, vous pouvez boire un verre ou vous restaurer si vous avez un petit creux.

Au menu : de savoureux plats cuisinés, concoctés par Ethik'Table, une conserverie artisanale franco-québécoise installée à Fay, à 10 km du Mans.

Au Théâtre des Quinconces, le Carré Rouge est ouvert du mercredi au samedi de 13h à 18h30, et une heure avant et après les spectacles. À L'Espal, le bar est ouvert uniquement une heure avant et après les spectacles.

Nous vous offrons une consommation par représentation ; les tickets boissons vous seront remis par Helena ou Camille.

À MIDI PRÈS DE L'ESPAL

FEUILLETTE

2 rue Douce amie 72530 Yvré-l'Évêque
02 43 85 98 28
Boulangerie, – sur place et à emporter

LE SOIR PRÈS DE L'ESPAL

LA PETITE RISTORANTE

25 avenue du Mans, 72530 Yvré-l'Évêque
09 81 14 46 46
Pizzeria

À MIDI, PRÈS DES QUINCONCES & CENTRE-VILLE

L'ART DU PAIN

7Bis rue Nationale
02 43 24 78 06
Boulangerie

LE CAFÉ FOLK

9 rue du Cornet
02 43 24 41 33
Café cantine bio et végétarien / vegan

HYPERBOLS

1 place Aristide Briand
07 82 88 85 32
Cuisine maison fraîche et équilibrée

LE CAMION DE MAMIE

47 rue Nationale
06 52 57 45 24
Cuisine locale et de saison

DÉLICIES D'ASIE

2Bis rue Claude Blondeau
02 43 57 88 88
Traiteur asiatique

BICHE

12 rue du Tertre
02 85 85 94 49
Cuisine de saison et locale

LA SANDWICHERIE

17 rue du Cornet
02 43 87 72 67
Restauration rapide fait maison

L'OSIER

19 rue Gambetta
09 53 16 39 51
Cuisine et pâtisserie franco-japonaise

MIDI ET SOIR, PRÈS DES QUINCONCES & CENTRE-VILLE

PHÔ 72

6 boulevard René Levasseur
09 84 24 90 72
Cuisine vietnamienne

LE LIBERTA

1 rue Gambetta
02 43 83 00 40
Cuisine corse et italienne

LAYALY 24

34 rue du Docteur Leroy
02 43 87 78 85
Cuisine libanaise

LE ROI D'YS

30 rue des Ponts Neufs
02 43 24 16 86
Très bonne crêperie

PIZZA MAÏO

45 rue des ponts neufs
02 43 28 60 87
Pizzeria

MADELEINE

7 place des Jacobins
02 43 52 71 64
Brasserie française

ERNEST'INN

37 rue des Ponts Neufs
02 43 25 61 60
Très bons burgers

LE PALAIS DE BANGKOK

16 rue St Martin
02 43 23 22 44
Cuisine thaï fine et goûteuse

L'AFRICAINNE

2ter rue Claude Blondeau
02 43 25 01 06
Cuisine africaine

ANTONIA

LE CLAN DES MAMMA

3b rue de la Barillerie
09 82 26 93 09
Cuisine italienne

L'OFFICE

33ter Place de la République
02 43 20 70 70
Brasserie française

MAISON GATHI

12 place du Hallai
02 43 29 84 83
Cuisine française et bar

LE SOIR, PRÈS DES QUINCONCES & CENTRE-VILLE

COTTA PIZZA

8 place de l'éperon
09 82 28 21 81
Très bonne pizza - à emporter

MIDI, PRÈS DES HÔTELS / GARE

LA TENTATION

14 Place George Washington
02 43 84 65 36
Boulangerie

MIDI ET SOIR, PRÈS DES HÔTELS / GARE

LES FÊLÉS DU BOCAL

198 rue Nationale
02 43 78 25 11
Cuisine bio, de saison et locale

BELLIFONTAIN

110 avenue du général Leclerc
02 43 24 65 38
Cuisine française

TOKYO SUSHI

106 avenue du général Leclerc
02 43 24 44 66
Restaurant japonais

L'HOMME TRANQUILLE

15 bvd Robert Jarry
02 43 83 02 57
Restaurant solidaire

THAÏLAND FOOD

79 Avenue du Général Leclerc
02 43 88 22 99
Cuisine thaïlandaise

PRENDRE UN VERRE AU MANS



LE BAROUF

8 rue Dr Bonhommet
Bar à bière

LE LÉZARD

8 rue de la Barillerie
Bar à bière & rhumerie

BRASSERIE SEP-TANTE-DEUX

21 rue Dr Leroy
Brasserie artisanale, pizzeria et petite restauration

LE CHICAGO

5 rue de la vieille porte
Bar à cocktail rhum

LE MULLIGAN'S

44 rue du Dr Leroy
Pub irlandais

FAIRE SES COURSES



CENTRE-VILLE

MONOPRIX

2 rue du port

CARREFOUR CITY

45 rue du Port

U EXPRESS

37 avenue du général de Gaulle
Place de la république

BIOCOOP LE FENOUIL

1 bis rue Gambetta

LA VIE CLAIRE

17 rue de la galère

CASINO SHOP

9 rue nationale
Ouvert le dimanche après-midi

MARCHÉ DES JACOBINS

Place des Jacobins
Le mercredi, vendredi et dimanche matin

GARE

COCCINELLE

68 bis avenue du Général Leclerc

ANNAGRAM

188 rue nationale

ACCESSIBLE EN TRAMWAY

CARREFOUR SUD

309 avenue Georges Durand
Arrêt de tram : Glonnières – Centre Sud

ACCESSIBLE EN VOITURE

INTERMARCHÉ

284 Avenue Bollée
Rue Beauregard



URGENCES CENTRE HOSPITALIER

194 avenue Rubillard
02 43 43 29 19
Arrêt de tramway : Hôpital

MÉDECIN DE GARDE

(nuit, weekend, jours fériés) : 116 117

MICHEL RITZ

Spécialiste en médecine physique et de réadaptation
L'Orée du Mail, 3 allée Jean Jaurès

M. CHARBEL SFEIR

Ostéopathe
Le Molière, 3 rue Molière

M. BAPTISTE TIMMERMAN

Ostéopathe
147d Rue Nationale



Pensez à ramener vos gourdes ! Vous trouverez aux plateaux et dans nos loges des fontaines qui vous permettront de vous ravitailler en eau.

Le petit grignotage sera également proposé au maximum à base de produits en vrac. Les fournisseurs traités avec qui nous avons pour habitude de travailler utilisent des produits bio et locaux et s'adaptent facilement aux régimes alimentaires particuliers (vegan, végétarien, sans gluten, etc.).



Nous pouvons vous mettre à disposition nos cuisines ainsi que de la vaisselle si vous souhaitez déjeuner au Théâtre. Aux Quinconces, les repas peuvent être pris au Foyer des artistes.



LEBIDUL.COM

Le Bidul est l'agenda culturel du Mans (les concerts, soirée bar, expo, pièce de théâtre... y sont recensés)

OFFICE DU TOURISME

16 rue de L'Étoile
72000 Le Mans

LES CINÉMAS

LES CINÉASTES

Cinéma Art et Essai
42 place des Comtes du Maine

LE PATHÉ

3 place des Jacobins

CGR LE COLISÉE

11 rue du port

LES MUSÉES

LE CARRÉ PLANTAGENET

2 Rue Claude Blondeau

MUSÉE DE TESSÉ

2 Avenue de Paderborn

FONDS INTERNATIONAL D'ART ACTUEL

8 allée Leprince d'Ardenay

LES THÉÂTRES

LA FONDERIE

2 rue de la Fonderie

EVE - SCÈNE UNIVERSITAIRE

Avenue René Laennec

LES LIBRAIRIES

LIBRAIRIE THUARD

24 rue de l'Étoile

LIBRAIRIE DOUCET

66 avenue du Général De Gaulle

LIBRAIRIE BULLE

13 rue de la Barillerie
Spécialisé BDs et Mangas



EN CENTRE-VILLE

LE JARDIN DES PLANTES

28 rue prémartine

PARC DE TESSÉ

2 Avenue de Paderborn

SUR LES QUAIS DE LA SARTHE

PARC DES TANNERIES

Quai Louis Blanc

PARC DE L'ÎLE AUX PLANCHES

Rue ampère

UN PEU PLUS LOIN, DANS LA FORÊT

L'ARCHE DE LA NATURE

43 Rue de l'Estérel

ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU

route de Changé - 72530 Yvré
l'Évêque
Entrée 5€50



DENIS DÉZÉCOT

183 bis rue Nationale

BOUCHERIE DES MAILLETS

217 rue des Maillets
Rillettes en bocal

LA BOUCHERIE RAMAGE - CHASSE ROYALE

66 rue des Jardins

LA ROUELLE DE VEAU

15 rue du Dr Leroy
Rillettes en bocal



DIRECTION

Virginie Boccard Directrice
Julie Lecomte Directrice adjointe
Christelle Freulon Assistante de direction

ADMINISTRATION

Luc Chavy Administrateur
Cécilia Sacco Régisseuse comptable
Aurore Chassagnon Responsable des Ressources Humaines
Grégoire Junqua Responsable administratif
Baya Medah Cheffe comptable

COMMUNICATION & RELATIONS PUBLIQUES

Juliette Chollet Responsable communication
Marie-Émeline Laizeau Responsable des relations publiques
Catherine Mary-Houdin Chargée de communication audiovisuelle et numérique
Emmanuelle Travers Chargée de communication et des relations publiques
Noah Pichot Alternant en communication

ACCUEIL-BILLETTERIE

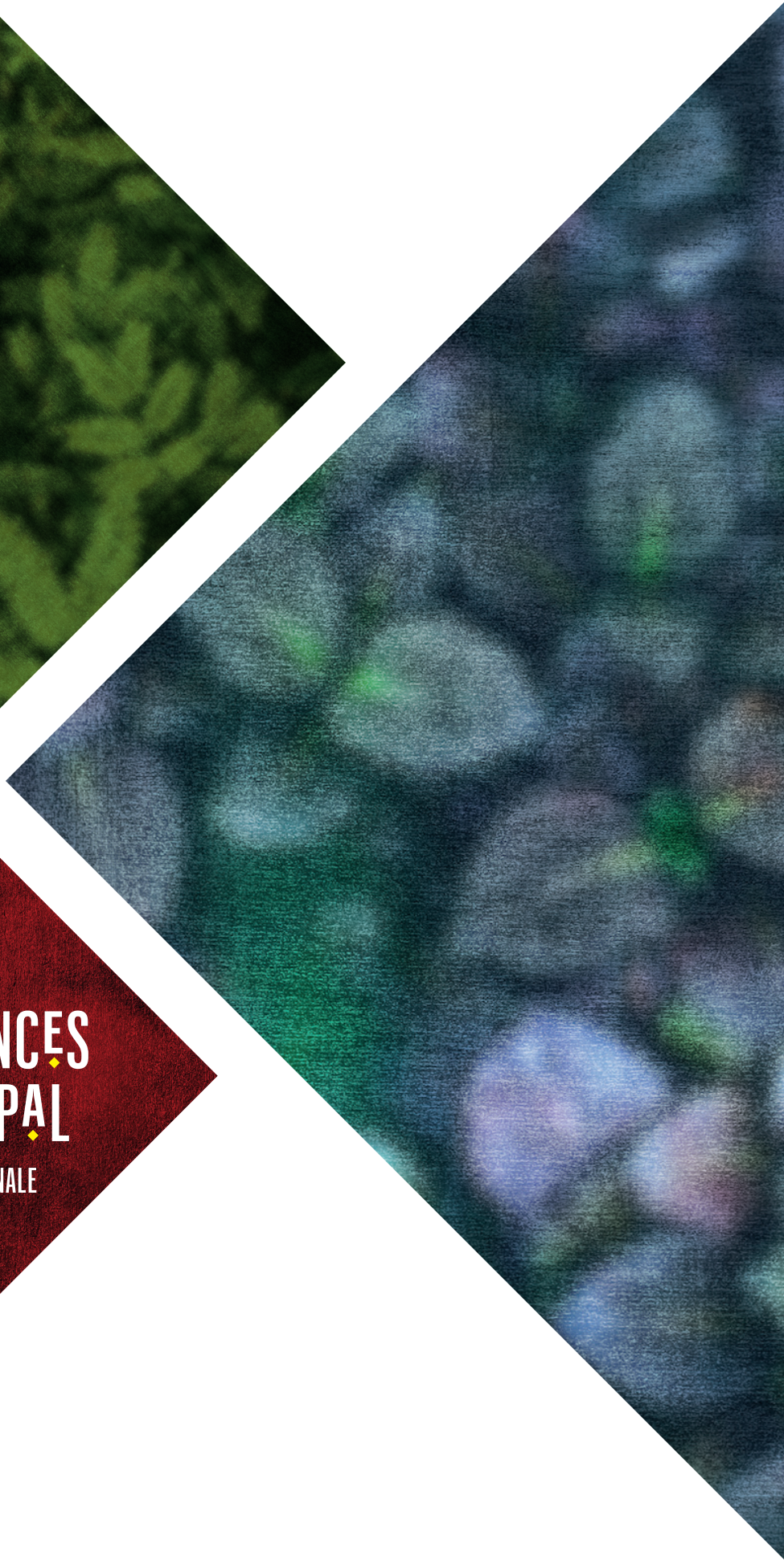
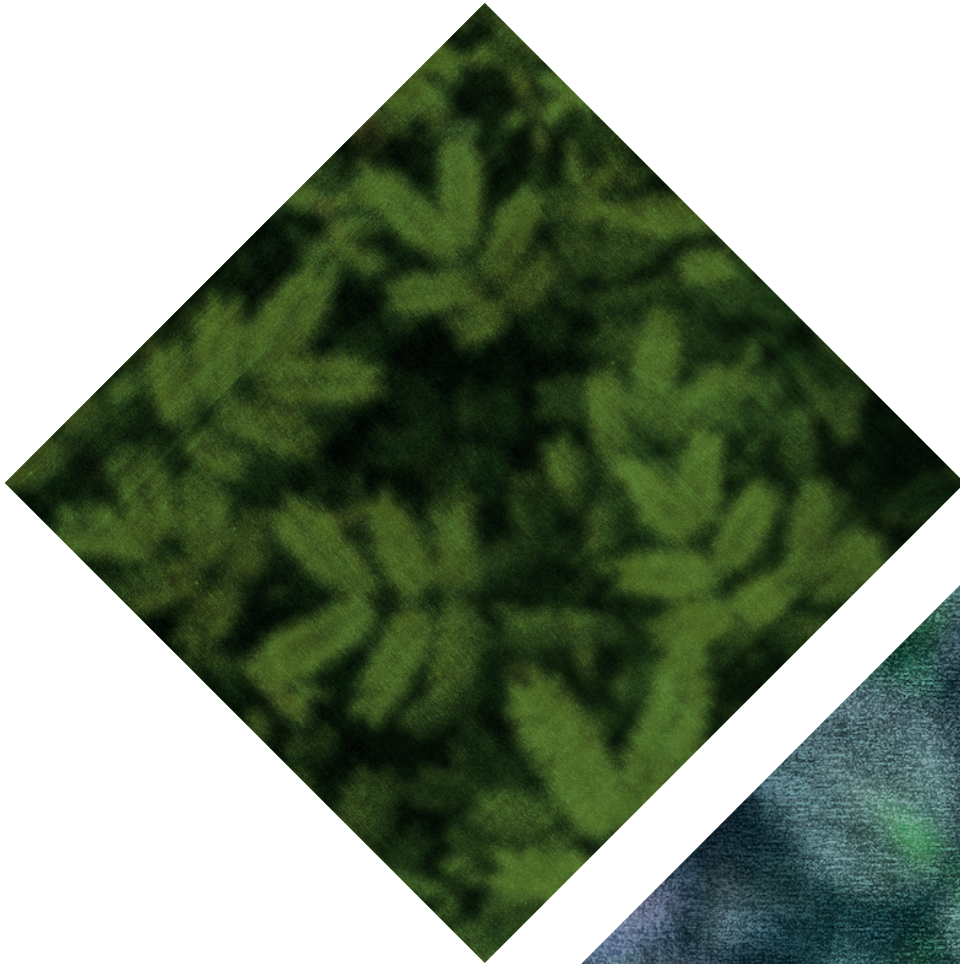
Céline Ménard-Paumier Responsable accueil-billetterie
Gabrielle Gallen Hôtesse d'accueil
Annabelle Nardeux-Benoist Hôtesse d'accueil
Élisa Robelin Hôtesse d'accueil

PRODUCTION, ART & TERRITOIRE

Emma Cardonne Directrice de production et du développement du projet Art et Territoire
Camille Bodin Administratrice de production et coordination des activités
Céline Guinot Conseillère à la programmation et coordinatrice du projet Art et Territoire
Fathi Laanaya Responsable de la médiation
Valérie Dieumegard Responsable de la médiation
Helena Medina Attachée de production et coordination des activités
Soraya Foussier Chargée d'hospitalité et d'animation des bars

TECHNIQUE & SÉCURITÉ

David Boutin Directeur technique
Julien Ollivier-Pallud Régisseur général
Yann Le Mentec Régisseur général
Damien Rault Assistant administratif et logistique
Emmanuel Allet Régisseur général lumière
Loïc Lemoine Régisseur lumière
Yoann Chambonneau Régisseur plateau
Clément Jousseau Régisseur plateau
Thomas Karbowiack Régisseur audiovisuel
Thibaud Caillon Responsable des Bâtiments et de la Sécurité
Nicolas Aubin Technicien sécurité incendie
Alain Zozoro-Jabely Technicien sécurité incendie



LES
QUINCONCES
& L'ESPAL
SCÈNE NATIONALE
LE MANS